

## Ficha da Ação

**Título** PRESSE - Educação Integral da Sexualidade

**Área de Formação** C - Formação educacional geral e das organizações educativas

**Modalidade** Curso de Formação

**Regime de Frequência** Presencial

---

### Duração

Horas presenciais: 28

Nº de horas acreditadas: 28

---

### Cód. Área Descrição

**Cód. Dest.** 17 **Descrição** Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário

**DCP** Descrição

**Reg. de acreditação (ant.)** CCPFC/ACC-115000/22

## Formadores

### Formadores com certificado de registo

**B.I.** 10666687 **Nome** Celina Pereira Ferreira Machado **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-36728/16

**Componentes do programa** todas **Nº de horas** 28

---

**B.I.** 10989259 **Nome** Ana Raquel Oliveira Lopes **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-42673/24

**Componentes do programa** todas **Nº de horas** 28

---

**B.I.** 11560298 **Nome** SUSANA DANIELA CARVALHO DE SOUSA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-19389/05

**Componentes do programa** **Nº de horas** 0

---

**B.I.** 10327888 **Nome** DANIELA CRISTINA NOGUEIRA GOMES **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-14078/02

**Componentes do programa** todas **Nº de horas** 28

---

**B.I.** 8652582 **Nome** Tânia Maria da Fonseca Santana **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-32744/13

**Componentes do programa** todas - em colaboração as duas formadoras **Nº de horas** 28

---

**B.I.** 12804265 **Nome** Maria Alexandra Figueiredo Alves Coutinho **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-41811/22

**Componentes do programa** todas - em colaboração as duas formadoras **Nº de horas** 28

---

**B.I.** 10900598 **Nome** Sónia Cristina Gomes da Mota Dias **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-33710/13

**Componentes do programa** todas **Nº de horas** 28

---

**B.I.** 3958669 **Nome** MARIA DA PAZ MOREIRA MARTINS DE AMORIM LUÍS **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27602/10

**Componentes do programa** **Nº de horas** 0

---

**B.I.** 5915412 **Nome** Helena de Jesus Vieira dos Santos Neto **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-36287/15

**Componentes do programa** todas **Nº de horas** 28

---

### Formadores sem certificado de registo

## Estrutura da Ação

### Razões justificativas da ação e a sua inserção no plano de atividades da entidade proponente

A Educação da Sexualidade tem um papel central na preparação de crianças e jovens para uma vida segura, produtiva e plena num mundo onde a desigualdade de género, a violência de género, o abuso sexual, as infeções sexualmente transmissíveis, a gravidez não planeada, ainda representam um sério risco para o seu bem-estar. Em Portugal, a educação sexual é de natureza obrigatória, estando contemplado na lei n.º 60/2009 e na portaria n.º 196-A/2010, sendo o PRESSE um aliado na implementação da mesma, nas escolas da região Norte. O PRESSE é o Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar, desenvolvido pela Administração Regional de Saúde do Norte, I.P. através do seu Departamento de Saúde Pública da Área Funcional de Promoção e Proteção da Saúde, integrando a operacionalização do Programa Nacional de Saúde Escolar e tendo por base uma parceria entre o Ministério da Saúde e o Ministério da

Educação. Este programa de saúde pública preconiza a Educação Integral da Sexualidade, que se desenvolve por meio de um trajeto curricular concebido para ensinar e aprender os aspetos cognitivos, emocionais, físicos e sociais da sexualidade. Recentemente a UNESCO publicou as novas orientações técnicas internacionais sobre Educação Integral da Sexualidade, com enfoque baseado na evidência, oferecendo uma nova definição e evolução de conteúdos, o PRESSE desenvolveu-se em alinhamento com essas orientações.

#### **Objetivos a atingir**

- Adquirir conhecimentos sobre Sexualidade Humana e Educação Integral da Sexualidade
- Desenvolver competências pedagógicas em Educação Sexual

#### **Conteúdos da ação**

- Sexualidade, direitos da vida humana
- Vida familiar e relacionamentos interpessoais saudáveis e respeitosos
- Valores pessoais e compartilhados
- Normas culturais e sociais
- Igualdade de género
- Não discriminação
- Comportamentos sexuais
- Violência e violência de género
- Consentimento e integridade corporal
- Abuso e práticas sexuais prejudiciais

#### **Metodologias de realização da ação**

Este curso, com um total de 28 horas presenciais conjuntas, desenvolver-se-á tendo por base sessões teórico-práticas abordando os princípios e conhecimentos inerentes à temática, mas com uma vertente de reflexão/discussão que enriqueça e empodere os/as docentes e educadores/as preparando-os/as pedagogicamente para a abordagem do PRESSE em contexto educativo, tendo em conta que o Programa irá utilizar um leque diverso de dinâmicas interativas, participativas e centradas nos/as alunos/as, alinhadas com os objetivos de aprendizagem, que permitirão que estes/as interiorizem e integrem as informações e desenvolvam competências (conhecimentos, atitudes, habilidades), e "adotem comportamentos que promovam a saúde e o bem-estar" (PASEO).

#### **Regime de avaliação dos formandos**

De acordo com o RJFC – DL 22/2014, de 11 de fevereiro - e nos termos dos n.ºs 5 e 6, do artigo 4.º do Despacho 4595/2015, de 6 de maio, a avaliação dos formandos é expressa numa classificação quantitativa na escala de 1 a 10 valores, de acordo com as menções definidas no ponto 6 do mesmo diploma, tendo por base um Relatório Final de Avaliação como trabalho final.

É atribuída com base nos indicadores abaixo apresentados e respetiva ponderação:

- a) Participação – 40%
- b) Trabalho final – 60%

#### **Fundamentação da adequação dos formadores propostos**

##### **Bibliografia fundamental**

UNESCO (2019). Orientações técnicas internacionais de educação em sexualidade. Uma abordagem baseada em evidências.

UNFPA (2014). Operational guidance for comprehensive sexuality education: a focus on human rights and gender. New York, 2014

Wight, D. (2011). The effectiveness of school-based sex education: what do rigorous evaluations in Britain tell us? Education and Health, v. 29, n. 4, p. 72-78, 2011.

LEI N.º 60/2009 DE 6 DE AGOSTO - Estabelece o regime de aplicação da educação sexual em meio escolar. •

PORTARIA N.º 196-A/2010 DE 9 DE ABRIL – procede à regulamentação da Lei n.º 60/2009, de 6 de Agosto, nas matérias e nos termos nela previstos.

## Processo

**Data de receção** 04-06-2024 **Nº processo** 123096 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-121147/23

**Data do despacho** 19-06-2024 **Nº ofício** 6441 **Data de validade** 28-04-2025

**Estado do Processo** C/ Aditamento - pedido deferido