

Ficha da Ação

Título Metodologia e Prática de Ensino/Aprendizagem do Basebol/Softbol

Área de Formação B - Prática pedagógica e didática na docência

Modalidade Curso de Formação

Regime de Frequência Presencial

Duração

Horas presenciais: 25

Nº de horas acreditadas: 25

Cód. Área Descrição

Cód. Dest. 19 **Descrição** Professores dos Grupos 260 e 620

DCP 19 **Descrição** Professores dos Grupos 260 e 620

Reg. de acreditação (ant.)

Formadores

Formadores com certificado de registo

B.I. 8086409 **Nome** Luis Miguel Simas Menem **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-35805/15

Componentes do programa **Nº de horas** 25

Formadores sem certificado de registo

Estrutura da Ação

Razões justificativas da ação e a sua inserção no plano de atividades da entidade proponente

Esta ação em Basebol/Softbol pretende capacitar os docentes pra desenvolver a modalidade de Basebol/Softbol, de forma a ir ao encontro das motivações intrínsecas e extrínsecas dos jovens, em relação às atividades físico-desportivas. Por outro lado, pretende criar opções curriculares para os professores, tal como vêm mencionadas nas opções de organização curricular dos programas de Educação Física, nomeadamente no que se refere às alternativas curriculares a adotar pelo professor.

Desta forma, a ação tem como objetivos, não só os consagrados nos programas de Educação Física e Desporto Escolar, mas também objetivos específicos da modalidade, de acordo com o nível de escolaridade dos alunos.

Objetivos a atingir

A presente ação pretende sensibilizar e dotar os professores de conhecimentos e capacidades para desenvolver a modalidade de Basebol/Softbol junto dos alunos do 2º, 3º ciclos e secundário, nomeadamente:

- conhecer o objetivo do jogo de Basebol/Softbol, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras;
- articular e complementar a modalidade de Basebol/Softbol com o trabalho desenvolvido na disciplina de Educação Física;
- capacitar os docentes para incentivarem a participação dos alunos no planeamento e gestão das atividades.

Conteúdos da ação

Sessão 1 (4 horas)

Apresentação (T) 1 hora

História da Modalidade (T) 1 hora

Regras e Regulamentos (P) 2 horas

Sessão 2 (4 horas)

Regras e Regulamentos (T) 1 horas

Apresentação das Ações Técnicas (P) 3 horas

Sessão 3 (4 horas)

Regras e Regulamentos (T) 1 horas

Apresentação das Ações Técnicas (P) 3 horas

Sessão 4 (4 horas)

Apresentação das Ações Técnicas (T) 2 horas

Tática (P) 2 horas

Sessão 5 (4 horas)

Tática (P) 2 horas

Jogo Formal (P) 2 horas

Sessão 6 (5 horas)

Jogo Formal (P) 2 horas

Anotação (T) 2 horas

Avaliação (T) 1 hora

Metodologias de realização da ação

A metodologia utilizada será essencialmente teórico/prática, recorrendo ao método exemplificativo e ao recurso da prática da modalidade, comentada pelo formador e pelos participantes na ação de formação.

A utilização de vídeos e posteriores reflexões e comentários não serão de descurar e constituirão um importante recurso para análise e mimetização.

Regime de avaliação dos formandos

Na avaliação dos formandos utilizar-se-á a avaliação quantitativa, cuja escala compreende o intervalo de 1 a 10 valores, a que corresponde uma menção qualitativa e a respectiva creditação, de acordo com a legislação em vigor.

A avaliação basear-se-á na apreciação da participação dos formandos, nos trabalhos desenvolvidos em contexto de formação e na apreciação de uma reflexão crítica final, a qual obedecerá a critérios previamente definidos. A participação nas atividades em contexto de formação serão percentuadas em 60% e a reflexão crítica e os trabalhos escritos realizados em 40%.

Da ponderação de todos estes factores resultará a avaliação quantitativa dos formandos.

Fundamentação da adequação dos formadores propostos

- O formador foi Coordenador Técnico e responsável pela formação de professores da Federação Portuguesa de Basebol e Softbol.
- O formador foi Coordenador do Basebol do Desporto Escolar do CAE da Península de Setúbal.
- O formador é licenciado em Educação Física e Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa, em 1995.
- O formador foi orientador de Estágio em Educação Física no Agrupamento de Escolas Virgílio Ferreira pela Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.

Bibliografia fundamental

INTERNATIONAL BASEBALL ASSOCIATION & INTERNATIONAL SOFTBALL FEDERATION (2000), Guia de Entrenamiento de Tee-Ball de la IBA/ISF

MENÉM, LUÍS SIMAS & SEQUEIRA, PEDRO (1997), Manual de Basebol para Professores, FPBS

MAJOR LEAGUE BASEBALL (1999), Pitch, Hit & Run, Major League Baseball/Baseball Softball UK

LUCAS, FERNANDO (1991); "Beisebol", Revista Horizonte, Vol. VII, nº 46, Nov./Dez.

OLIVEIRA, JORGE & MENDES, RUI (1992); "Softbol, Uma Nova Actividade na Escola", Revista Horizonte, Vol. VIII, nº 48, Mar./Abr.

Processo

Data de receção 11-07-2024 **Nº processo** 127829 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-127617/24

Data do despacho 24-07-2024 **Nº ofício** 7368 **Data de validade** 24-07-2027

Estado do Processo C/ Despacho - Acreditado